

Annexe F-1

Modèle de guide de préparation pour la foudre

La foudre est l'apparition d'une décharge électrique naturelle de très courte durée et de haute tension entre un nuage et le sol ou à l'intérieur d'un nuage, accompagnée d'un éclair lumineux et typiquement aussi de tonnerre.

FAITS

- Les éclairs et les orages : La foudre est généralement associée aux orages.
 - L'environnement de vent turbulent d'un orage avec des courants ascendants et descendants permet aux champs électriques de se former et de croître entre le nuage et le sol et à l'intérieur du nuage lui-même – toutes les conditions nécessaires pour que la foudre se produise.
- Si vous entendez le tonnerre, la foudre peut vous frapper.
- Un contact avec la foudre peut causer des blessures catastrophiques et la mort.
- Un contact avec la foudre peut avoir lieu par :
 - Foudroiement direct – se produit lorsque la foudre s'attache directement à la victime. (De 3 à 5 % de tous les décès/blessures causés par la foudre)
 - Courant tellurique – se produit lorsque la foudre frappe le sol, se propage et envoie un courant à travers une victime à une distance de 10 à 30 mètres. (40-50 % de toutes les mortalités et blessures causées par la foudre)
 - Éclair latéral – a lieu lorsque la foudre descend un objet haut, puis change de trajectoire pour atteindre une victime à proximité (par exemple,

quelqu'un qui cherchait refuge sous un grand arbre). (20-30 % de toutes les mortalités et blessures causées par la foudre)

- Contact d'un objet frappé par la foudre (par exemple, clôture de métal, téléphone à fil, conduites d'eau) (15-25 % de toutes les mortalités et blessures causées par la foudre)
 - Traumatisme contondant – est le résultat d'une onde de choc qui peut projeter une personne jusqu'à deux mètres, entraînant des blessures. (Pourcentage de toutes les mortalités et blessures causées par la foudre inconnu).
- La foudre peut frapper de 8 à 16 kilomètres devant ou derrière l'orage, même lorsque le ciel est bleu.
 - Environ 1/3 des mortalités liées à la foudre surviennent après la tempête parce que les gens reprennent trop tôt leurs activités de plein air. Il faut attendre au moins 30 minutes avant de retourner à l'extérieur après le dernier grondement du tonnerre.

VOIE HIÉRARCHIQUE

Les personnes qui occupent les postes suivants sont responsables de prendre la décision d'arrêter l'activité, de déplacer les élèves dans un endroit sécuritaire et de déterminer s'il est sécuritaire de reprendre l'activité :

- Activités du programme-cadre – enseignants
- Intra-muros – enseignants, surveillants d'activités intra-muros
- Sports interscolaires – Entraînements : enseignants/entraîneurs; Joutes : enseignants/entraîneurs en consultant l'arbitre

- Sorties en plein air – enseignants en consultant le chef d'excursion
- Fournisseurs d'activités à l'extérieur du terrain de l'école – enseignants en consultant le gestionnaire ou la direction des lieux
- Camps – enseignants en consultant la direction du camp

PLAN D'INTERVENTION

Un plan d'intervention en cas de foudre doit être rédigé avant le déroulement de l'activité de plein air. Il doit tenir compte des éléments suivants :

RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES ORAGES POTENTIELS AVANT D'ENTREPRENDRE DES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Restez au courant des dernières prévisions météorologiques locales (par exemple, The Weather Channel, stations de radio/TV locales/sites Web, MétéoMédia, Environnement Canada, Météo-Conseil).

Ce qu'il faut chercher à savoir :

- Veille d'orage violent :
 - Lorsque les conditions sont favorables au développement d'orages violents avec une ou plusieurs des conditions suivantes :
 - Rafales de 90 km/h ou plus
 - Grêle de deux centimètres (cm) ou plus de diamètre
 - Pluies abondantes

- Avertissement d'orage violent :
 - Lorsqu'il y a des preuves basées sur des images radar, des images satellites ou d'un observateur fiable que l'une (ou plusieurs) des trois conditions météorologiques suivantes est imminente ou se produit :
 - Rafales de 90 km/h ou plus
 - Grêle de deux centimètres (cm) ou plus de diamètre
 - Pluies abondantes

Remarque : Environnement Canada n'émet PAS expressément d'avertissement concernant la foudre.

Coordonnées : MÉTÉO-CONSEIL au 1 900 565-4455. Il s'agit d'un service de consultation utilisateur-payeur d'Environnement Canada qui vous met en contact avec un météorologue de 5 h à 21 h en semaine. Des frais de 2,99 \$ par minute, plus taxes, seront ajoutés directement à votre facture de service téléphonique.

À l'extérieur

Observer la météo : Reconnaître les caractéristiques d'un orage :

- Ce qu'il faut repérer :
 - De grands nuages sombres, des rafales, de fortes pluies, de la grêle, des éclairs
- Ce qu'il faut entendre :
 - Tonnerre (Le tonnerre est causé par la foudre.)

Cartes canadiennes du risque de foudre : Utilisez un appareil mobile portatif pour surveiller les menaces à l'aide des cartes canadiennes du risque de foudre. Il y a des éclairs dans les zones en rouge. Si elles se trouvent près de votre emplacement, vous êtes en danger immédiat si vous êtes à l'extérieur. Réfugiez-vous en lieu sûr. L'intervalle entre les cartes est 10 minutes. Veuillez rafraîchir votre navigateur pour avoir la carte la plus récente.

PLANIFICATION D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

- Si des orages sont prévus, évitez d'être à l'extérieur à ce moment-là ou faites un plan de rechange.
- Surveillez les prévisions et les avertissements météorologiques, ainsi que les cartes canadiennes du risque de foudre (si elles sont accessibles) pendant la journée.
- Établissez un processus pour annuler ou retarder l'activité avant qu'une tempête ne menace.
- Informez les organisateurs, les bénévoles et les élèves du plan d'urgence. Par exemple, communiquez les procédures d'aide aux élèves handicapés (par exemple, fauteuil roulant).
- Déterminez des endroits sûrs pour la zone d'activité et le temps nécessaire pour s'y rendre. Un endroit sûr est :
 - Tout bâtiment normalement occupé ou fréquenté par des personnes (par exemple, un bâtiment avec plomberie ou électricité qui sert de mise à la terre électrique pour la structure). (Les cabanons [bois/vinyle, métal], les tentes, les abris ouverts sur les terrains de sport et les parcs sont conçus pour protéger de la pluie et du soleil, mais PAS de la foudre.)

- Tout véhicule muni d'un toit de métal rigide (pas de décapotable ou de voiturette de golf) avec les vitres montées. (Le toit et la carrosserie en métal dur du véhicule dissipent la foudre autour du véhicule et non à l'intérieur).
(NE TOUCHEZ PAS AUX CÔTÉS DU VÉHICULE.)

Procédures à suivre si vous êtes à l'extérieur, loin d'un abri intérieur sécuritaire

- À éviter :
 - champs ouverts ; le point le plus haut d'une zone ouverte
 - objets élevés (par exemple, arbres, poteaux)
 - objets métalliques (par exemple, poteaux de football, poteaux d'éclairage, gradins métalliques, clôtures)
 - objets conducteurs d'électricité (par exemple, les bâtons de golf, les bicyclettes)
- Abritez-vous dans une zone basse comme un fossé, une dépression, une vallée (attention aux inondations).
- Dans une forêt, cherchez un abri dans une zone de faible altitude, sous une épaisse croissance de petits arbres ou d'arbustes.
- Retirez les objets métalliques (c'est-à-dire, tout ce qui est conducteur) et les bijoux du corps et des poches.
- Réduisez la surface de contact de votre corps avec le sol. (Ne vous couchez PAS sur le sol.)

- Prenez la position la plus sécuritaire : Accroupissez-vous, pieds joints. Seule la plante des pieds doit entrer en contact avec le sol. Baissez la tête et placez vos bras autour de vos genoux.
- En groupe dans un espace ouvert, séparez-vous à plusieurs mètres les uns des autres.

COMMUNIQUER AVEC LES ÉLÈVES AVANT LES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Les dangers liés à la foudre (Enseignez à vos élèves les slogans de sécurité suivants : « Quand le tonnerre gronde, rentrez vite... » « SI VOUS L'APERCEVEZ, FUYEZ; SI VOUS L'ENTENDEZ, ÉVACUEZ ».);

L'emplacement d'un endroit sûr suffisamment près pour que les élèves puissent s'y rendre rapidement.

La nécessité d'arrêter l'activité et de se rendre à l'endroit sûr le plus près lorsque le bruit du tonnerre est entendu ou qu'un éclair est observé.

Procédures à suivre pour les activités aquatiques

Les personnes qui se trouvent sur l'eau ou dans l'eau sont parmi les plus à risque pendant les orages. La natation, la navigation de plaisance, la voile et la planche à voile sont toutes des activités dangereuses en présence de foudre dans la région.

Si vous êtes sur l'eau ou dans l'eau, rendez-vous à la rive immédiatement au premier signe d'un orage. Dirigez-vous vers un endroit sûr ou suivez les procédures pour « Si vous êtes à l'extérieur, loin d'un abri intérieur sécuritaire ».

Procédures à suivre pour les excursions pédestres avec ou sans sac à dos

Observez la météo pour savoir quand les tempêtes se développent dans la région.

Planifiez de vous éloigner des zones à haut risque comme les pics, les crêtes et les terrains plus élevés avant l'arrivée d'un orage.

Si vous êtes sur un terrain élevé exposé, déplacez-vous rapidement vers une zone plus basse.

Évitez les zones ouvertes d'une largeur de 100 m ou plus.

Recherchez un ravin sec ou une dépression, et dispersez-vous pour réduire les blessures multiples.

Évitez les arbres avec de gros troncs si la foudre est à proximité.

REPRISE DE L'ACTIVITÉ

Attendez au moins 30 minutes après avoir aperçu le dernier éclair ou entendu le tonnerre avant de reprendre les activités à l'extérieur. Même si le soleil brille et le ciel est bleu.

PREMIERS SECOURS AUX VICTIMES DE LA Foudre

Les victimes de la foudre ne conservent pas de charge électrique et peuvent être touchées sans risque.

Appelez les secours – 911. Les victimes peuvent souffrir de brûlures ou de choc et doivent recevoir des soins médicaux immédiatement.

Prodiguez les premiers soins dans la mesure de vos capacités. Si la respiration s'est arrêtée, administrez la réanimation cardiorespiratoire (RCR). Utilisez un défibrillateur externe automatique (DEA) si vous en avez un.

Source : Environnement Canada, mars 2017