

Révisions des Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario pour l'année scolaire 2018-2019

Le document suivant est un ***aperçu** des modifications apportées aux Lignes directrices pour l'année scolaire 2018-2019 (Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario 2018-2019).

***Remarque :** *Ce document n'est pas un rapport détaillé de tous les changements et ne vise pas à remplacer la consultation des Principes fondamentaux de la sécurité, des fiches d'activité et des annexes. Nous vous recommandons de consulter ces sections et ces fiches d'activité avant d'entreprendre une activité.*

Légende :

E_C = Programme-cadre de l'élémentaire

E_IS = Interscolaire de l'élémentaire

E_IM = Intra-muros de l'élémentaire

S_C = Programme-cadre du secondaire

S_IS = Interscolaire du secondaire

S_IM = Intra-muros du secondaire

Titres de section/fiche révisés :

- La section générale a été révisée, condensée et renommée « Principes fondamentaux de la sécurité »
- Le titre « Arts martiaux » est dorénavant « Activités de combat (Arts martiaux) » pour E_C, E_IM, S_C, S_IM

Nouvelles sections :

- Direction/mandataires : Cette section fournit des ressources et des outils visant à aider la direction et ses mandataires à remplir leur rôle pour assurer la santé et la sécurité de leurs élèves pendant les activités physiques.
- À propos : Nouvelle section résumant le contexte, l'impact et la portée, ainsi que les partenaires.

Nouvelles annexes/fiches d'activité :

- E_C Activité physique quotidienne (APQ)
- S_C Plein air — Camping (Nature sauvage)
- E_C Hockey sur glace
- E_C Athlétisme — Haies
- S_C Plein air — Camping (Nature sauvage)
- Annexe F-2 – Modèle de guide de préparation pour la cote air santé
- Annexe F-3 – Modèle de guide de préparation pour la température (chaleur/froid)
- Annexe F-4 – Modèle de guide de préparation pour les tornades
- Annexe F-5 – Modèle de guide de préparation pour l'indice UV
- Annexe F-6 – Modèle de guide de préparation pour le vecteur vent

Annexes sur les commotions cérébrales :

Toutes les annexes sur les commotions cérébrales ont été révisées et de nouvelles annexes ont été ajoutées;

- Annexe C-1 – Protocole en cas de commotion cérébrale : procédures de prévention, d'identification et de gestion ici.
- Annexe C-2 – Modèle d'outil de reconnaissance d'une commotion cérébrale soupçonnée
- Annexe C-3 – Modèle de documentation de l'évaluation médicale
- Annexe C-4 - Modèle de documentation de la gestion de la commotion cérébrale — Plan de préparation à la maison pour le retour à l'école (RAE) et le retour à l'activité physique (RAAP)
- Annexe C-5 - Modèle de documentation de la gestion de la commotion cérébrale — Plan de retour à l'école (RAE) et de retour à l'activité physique (RAAP)
- Annexe C-6 – Modèle de documentation de l'autorisation médicale
- Annexe C-7 – Modèle de stratégies de prévention des commotions cérébrales

Cliquez ici pour voir le résumé de [Quoi de neuf dans le protocole sur les commotions cérébrales des Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario \(PCCLDSEPO\) et les outils de mise en œuvre?](#)

Révisions :

Annexes et sections générales

- Tous les modules — Principes fondamentaux de la sécurité — Remplace la section générale dans tous les modules, contenu révisé et considérablement réduit
- Tous les modules —Annexe E —Modèle de plan de premiers soins et modèle d'intervention de secourisme —Annexe révisée pour inclure un modèle de plan de premiers soins et un modèle d'intervention de secourisme
- Tous les modules — Annexe F-1 – Modèle de guide de préparation pour la foudre — information plus détaillée et renumérotée

Mises à jour reflétant les révisions du Règlement 565 des piscines publiques de l'Ontario – toutes les fiches ayant un exercice de nage – Plongeon, Bateau-dragon, Plein air - Excursion en canot/Canotage/Canotage sur eau en mouvement/Kayak en eaux calmes/Rafting à rames, Voile, Natation, Aviron, Plongée sous-marine, Plongée avec tuba, Natation et Nage synchronisée, Triathlon, Water-polo, Planche à voile

- E_C, S_C, E_IS, S_IS – mise à jour ou ajout de l'exigence d'avoir de l'équipement de sécurité standard accessible, comme l'indique le règlement 565 des piscines publiques de l'Ontario, 1^{er} juillet 2018; dorénavant, l'exercice de nage doit être supervisé par un moniteur aquatique certifié; les résultats de l'exercice de nage doivent être documentés et communiqués conformément à la politique du conseil scolaire (p. ex., à l'élève, au personnel enseignant, à la direction, aux parents et tuteurs, aux guides d'excursion, aux sauveteurs, aux moniteurs aquatiques et au fournisseur externe); la certification d'instructeur a été remplacée par la certification de moniteur aquatique, de sauveteur et de sauveteur adjoint; les moniteurs aquatiques doivent aussi détenir un certificat de sauveteur ou de sauveteur adjoint, ou une personne supplémentaire détenant un certificat de sauveteur doit se trouver sur la terrasse pour toutes les leçons et les activités d'entraînement (Il faut toujours que le nombre de sauveteurs présents sur la terrasse dépasse le nombre de sauveteurs adjoints); mise à jour concernant la surveillance de la baignade libre; ajout de l'énoncé sur l'exigence concernant la certification de secourisme valide; clarification des énoncés concernant l'application des habiletés; ajout d'une exigence concernant les procédures du conseil scolaire en cas d'urgence, d'accidents ou de blessures

pour les enseignants qui agissent comme moniteurs aquatiques ou sauveteurs/sauveteurs adjoints; l'exercice de nage est maintenant décrit comme l'exercice de nage pour eaux peu profondes et profondes; l'exercice de nage pour activités aquatiques et l'exercice de nage pour embarcation; révision de la surveillance pour tous les exercices de nage; description des exigences concernant la certification des moniteurs aquatiques, des sauveteurs et des sauveteurs adjoints pour les exercices de nage ayant lieu dans les piscines et ceux ayant lieu dans des étendues d'eau; ajout de nouvelles exigences concernant la surveillance des exercices de nage dans les piscines et dans les étendues d'eau

Plein air - Excursion en canot, Canotage, Canotage sur eau en mouvement, Kayak en eaux calmes, Rafting à rames, Voile, Natation

- E_C, S_C, E_IS, S_IS – — révision et ajout aux exigences relatives aux dispositifs de communication, y compris le numéro de téléphone, les numéros de téléphone des services d'urgence et des personnes-ressources de l'école; nouvelles exigences relatives aux communications avec les parents/tuteurs

Hockey-balle/Cosom

- E_C, E_IS, S_C – description révisée des bâtons de hockey autorisés

Saut sur couverture

- E_C, S_C – énoncés révisés concernant la position de l'élève autour de la couverture, la position de l'élève lorsqu'il est projeté, énoncé concernant le niveau d'aise de l'élève

Cheerleading – Animation/Danse

- E_IM, S_IM – exemples révisés de figures de gymnastique habituellement utilisées; ajout d'habiletés que les élèves ne doivent pas tenter d'acquérir

Escalade – Parcours d'obstacles - Obstacles bas

- E_C, S_C – ratio de supervision durant la première leçon supprimé

Escalade – Escalade de rocher en plein air

- E_C, S_C – directive supplémentaire concernant l'utilisation d'un ancrage au sol

Vêtements, chaussures et bijoux

- Toutes les pages sur l'activité/le sport — ajout ou clarification de l'énoncé concernant les cheveux longs attachés

Curling

- E_C – clarification de l'énoncé concernant le casque protecteur

Bateau-dragon

- E_C, S_C – mise à jour du nombre requis d'alarmes sonores; ajout d'une exigence concernant le sauveteur; nouvel énoncé exigeant que les parents ou tuteurs soient informés des exigences relatives au port d'un VFI par les élèves sur l'eau ou près de l'eau; énoncé révisé exigeant que les VFI soient portés sur l'eau ou à proximité; clarification des ratios de surveillance; ajout d'énoncés sur l'utilisation d'une embarcation de sécurité dans les zones contrôlées (p. ex. un endroit clos, comme une piscine, des eaux peu profondes, le rivage ou une rivière à courant lent)
- S_IS —mise à jour du nombre requis d'alarmes sonores; clarification des ratios de surveillance; ajout d'une exigence concernant le sauveteur; ajout d'énoncés concernant l'utilisation des embarcations de sécurité dans les zones contrôlées (p. ex. un endroit confiné, comme une piscine, des eaux peu profondes, un bord de lac ou une rivière à écoulement lent)

Équipement

- Toutes les fiches — ajout d'un énoncé pour encourager les élèves à signaler les problèmes d'équipement au personnel enseignant

Installations

- Toutes les fiches — ajout d'un énoncé pour encourager les élèves à signaler les problèmes d'installation au personnel enseignant; ajout d'exigences pour la course d'échauffement à l'extérieur du terrain de l'école
- E_C —Tir à l'arc, Badminton/Speed Badminton, Hockey-balle/Speed Hockey, Hockey-balle/Cosom, Basketball/Bordenball/Endball/Benchball, Saut sur

couverture, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Activités de combat (Arts martiaux), Jeux coopératifs, Cricket/Variantes du cricket, Course de fond/Course d'orientation, Ski de fond/Raquette, Activité physique quotidienne, Danse/Activités rythmées, Ballon chasseur, Hockey sur gazon, Activités d'entraînement physique, Hockey en salle/Ringuette en salle, Unihockey, Football – Drapeau/Toucher, Football gaélique, Goalball, Gymnastique – Activités avec bancs et chaises/Boîtes de saut/Tout usage/Grimpeur/Cordes lisses/Exercices au sol/Minitrampoline/Barres parallèles, etc./Pyramide humaine/Planches d'appel, Handball – Balle au mur, Hockey sur glace, Jeux inuits, Jeux de préparation au Jai Alai, Kabaddi, Kinball, Maternelle-jardin/Primaire – Activités de mouvements/Modules de jeux/Activités sur roues, Crosse sur gazon/Intercrosse (balle molle), Paddleball, Tennis à batte, Parachute, Pickleball, Raquetball, Jeux de relais et de poursuite, Ringuette sur glace, Rugby – Drapeau/Toucher, Scoopball, Planches à roulettes, Sepak Takraw, Patinage sur glace, Saut à la corde, Soccer/Soccer-crabe/Soccer-baseball, Spikeball, Squash, Tennis de table, Tchoukball, Handball olympique, Tennis, Ballon captif, Athlétisme – Activités de javelot modifié/Saut en hauteur/Haies/Saut à la perche/Lancer du poids/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball – Newcomb Ball, Lutte, Yoga-Pilates — ajout d'énoncés concernant les points de virage, la ligne d'arrivée, les zones d'extrémité et les limites, et l'identification des marqueurs

- E_C — Tir à l'arc, Badminton/Speed Badminton, Hockey-balle/Speed Hockey, Hockey-balle/Cosom, Basketball/Bordenball/Endball/Benchball, Saut sur couverture, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Activités de combat (Arts martiaux), Jeux coopératifs, Cricket/Variantes du cricket, Activité physique quotidienne, Danse/Activités rythmées, Ballon chasseur, Hockey sur gazon, Activités d'entraînement physique, Hockey en salle/Ringuette en salle, Unihockey, Football – Drapeau/Toucher, Football gaélique, Goalball, Gymnastique – Activités avec bancs et chaises/Boîtes de saut/Tout usage/Grimpeur/Cordes lisses/Exercices au sol/Minitrampoline/Barres parallèles, etc./Pyramide humaine/Planches d'appel, Handball – Balle au mur, Jeux inuits, Jeux de préparation au Jai Alai, Kabaddi, Kinball, Maternelle-jardin/Primaire – Activités de mouvements/Activités sur roues, Crosse sur gazon/Intercrosse (balle molle), Paddleball, Tennis à batte, Parachute, Pickleball, Raquetball, Jeux de relais et de poursuite, Rugby – Drapeau/Toucher, Scoopball, Planches à roulettes, Sepak Takraw, Saut à la corde, Soccer/Soccer-crabe/Soccer-baseball, Spikeball, Squash, Tennis de table, Tchoukball, Handball olympique, Tennis, Ballon captif, Athlétisme – Activités de javelot modifié/Saut en hauteur/Haies/Saut à la perche/Lancer du poids/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball – Newcomb Ball, Lutte, Yoga-Pilates — ajout d'un

énoncé concernant l'ouverture et la fermeture des cloisons ou rideaux du gymnase

- E_C, S_C, E_IS, S_IS – Activités d'entraînement physique, Athlétisme — Épreuves sur piste – ajout d'un renvoi aux précautions de sécurité lors de l'utilisation d'espaces autres que les gymnases
- E_C, S_C, E_IS, S_IS —Broomball, Hockey sur glace, Ringuette, Patinage, Patinage de vitesse, Ski de fond, Curling, Jeux inuits — ajout d'énoncés sur l'utilisation des surfaces de glace naturelle (lacs, étangs, rivières)
- E_C, S_C, E_IS, S_IS —Hockey sur gazon, Football gaélique, Crosse sur gazon, Soccer, Handball olympique — clarification et révision des exigences concernant les buts portatifs et ajout de nouvelles exigences pour les buts permanents
- S_C —Tir à l'arc, Badminton/Speed Badminton, Hockey-balle/Cosom, Basketball, Saut sur couverture, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Activités de combat (Arts martiaux), Jeux coopératifs, Cricket, Course de fond/Course d'orientation, Ski de fond/Raquette, Danse/Activités rythmées, Ballon chasseur, Escrime, Hockey sur gazon, Activités d'entraînement physique, Hockey en salle/Ringuette en salle, Unihockey, Football – Drapeau/Toucher, Football gaélique, Goalball, Gymnastique – Minitrampoline/Barres parallèles, etc./Pyramide humaine, Handball – Balle au mur, Hockey sur glace, Jeux inuits, Jeux de préparation au Jai Alai, Kabaddi, Kinball, Crosse sur gazon/Intercrosse (balle molle), Paddleball, Tennis à batte, Parachute, Pickleball, Raquetball, Jeux de relais et de poursuite, Ringuette sur glace, Rugby – Drapeau/Toucher, Scoopball, Planches à roulettes, Autodéfense, Sepak Takraw, Rouli-roulant, Patinage sur glace, Saut à la corde, Soccer intérieur et extérieur, Spikeball, Squash, Tennis de table, Tchoukball, Handball olympique, Tennis, Athlétisme – Disque/Saut en hauteur/Haies/Javelot/Lancer du poids/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Triathlon, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball, Lutte, Yoga-Pilates - ajout d'énoncés concernant les points de virage, la ligne d'arrivée, les zones d'extrémité et les limites, et l'identification des marqueurs
- S_C —Tir à l'arc, Badminton/Speed Badminton, Hockey-balle/Cosom, Hockey-balle/Cosom, Basketball, Saut sur couverture, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Activités de combat (Arts martiaux), Jeux coopératifs, Cricket, Danse/Activités rythmées, Ballon chasseur, Escrime, Hockey sur gazon, Activités d'entraînement physique, Hockey en salle/Ringuette en salle, Unihockey, Football – Drapeau/Toucher, Football gaélique, Goalball, Gymnastique – Minitrampoline/Barres parallèles, etc./Pyramide humaine, Handball – Balle au mur, Jeux inuits, Jeux de

préparation au Jai Alai, Kabaddi, Kinball, Crosse sur gazon/Intercrosse (balle molle), Paddleball, Tennis à batte, Parachute, Pickleball, Raquetball, Jeux de relais et de poursuite, Rugby – Drapeau/Toucher, Scoopball, Planches à roulettes, Autodéfense, Sepak Takraw, Saut à la corde, Soccer intérieur et extérieur, Spikeball, Squash, Tennis de table, Tchoukball, Handball olympique, Tennis, Athlétisme – Disque/Saut en hauteur/Haies/Javelot/Lancer du poids/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Triathlon, Disque volant, Volleyball, Lutte, Yoga-Pilates — ajout d'un énoncé concernant l'ouverture et la fermeture des cloisons ou rideaux du gymnase

- E_IS —Badminton, Hockey-balle/Cosom, Baseball, Basketball, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Cheerleading — acrobatique, Cricket, Course de fond/Course d'orientation, Ski de fond, Hockey sur gazon, Unihockey, Football – Drapeau/Toucher, Gymnastique, Handball – Balle au mur, Crosse sur gazon/Intercrosse (balle molle), Rugby – Drapeau/Toucher, Saut à la corde, Soccer, Balle molle, Handball olympique, Tennis, Athlétisme – Saut en hauteur/Haies/Lancer du poids/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball, Lutte - ajout d'énoncés concernant les points de virage, la ligne d'arrivée, les zones d'extrémité et les limites, et l'identification des marqueurs
- E_IS —Badminton, Hockey-balle/Cosom, Basketball, Ballon balai, Cheerleading acrobatique, Escrime, Unihockey, Football Drapeau/Toucher, Gymnastique, Handball, Saut à la corde, Soccer, Squash, Tennis de table, Handball olympique, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball, Lutte - ajout d'énoncés concernant les points de virage, la ligne d'arrivée, les zones d'extrémité et les limites, et l'identification des marqueurs; ajout d'un énoncé concernant l'ouverture et la fermeture des cloisons ou rideaux du gymnase
- S_IS —Badminton, Baseball, Basketball, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Cheerleading – acrobatique, Cricket, Course de fond/Course d'orientation, Ski de fond, Escrime, Hockey sur gazon, Unihockey, Football – Drapeau/Toucher, Football avec contacts, Gymnastique, Handball, Crosse en salle ou sur gazon, Rugby – Drapeau/Toucher, Soccer, Balle molle – Balle rapide, Balle molle – Lob-Ball/Balle lente/Three Pitch, Squash, Tennis de table, Handball olympique, Tennis, Athlétisme — Disque/Saut en hauteur/Haies/Javelot/Saut à la perche/Lancer du poids/Steeplechase/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Triathlon, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball, Lutte - ajout d'énoncés concernant les points de virage, la ligne d'arrivée, les zones d'extrémité et les limites, et l'identification des marqueurs
- S_IS —Badminton, Baseball, Basketball, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Cheerleading – acrobatique, Cricket, Escrime, Hockey sur gazon, Course de fond/Course d'orientation, Ski de fond, Escrime, Hockey sur

gazon, Unihockey, Football – Drapeau/Toucher, Football avec contacts, Gymnastique, Handball, Crosse en salle ou sur gazon, Rugby – Drapeau/Toucher, Soccer, Balle molle – Balle rapide, Balle molle – Lob-Ball/Balle lente/Three Pitch, Squash, Tennis de table, Handball olympique, Tennis, Athlétisme — Disque/Saut en hauteur/Haies/Javelot/Saut à la perche/Lancer du poids/Steeplechase/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Triathlon, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball, Lutte — ajout d'un énoncé concernant l'ouverture et la fermeture des cloisons ou rideaux du gymnase

- E_IM, S_IM – Toutes les fiches d'activité — ajout d'un énoncé concernant l'ouverture et la fermeture des cloisons ou rideaux du gymnase

Football avec contacts

- S_IS – révision des exigences concernant l'inspection, le reconditionnement, la recertification et la certification des casques; révision des exigences relatives à l'inspection des épaulières

Gymnastique – Boîtes de saut

- E_C – révision concernant les matelas à utiliser comme surface de réception pour une section de la boîte de saut et pour deux sections ou plus de la boîte de saut

Gymnastique – Généralités

- E_C, S_C – révisions et ajouts pour les matelas à utiliser pour les figures inversées en hauteur, l'atterrissage contrôlé debout et pour les sauts

Gymnastique - Barres parallèles/Anneaux/Poutre/ Barres asymétriques/Table de saut/Saut plat dos

- E_C, S_C – clarification concernant les surfaces de réception

Hockey

- E_IS, S_IS –

ajout d'un énoncé précisant de ne pas utiliser de bâtons craquelés ou fendus; vérifier les installations extérieures pour repérer les dangers

Hockey sur glace/Jeux de préparation (p. ex. Shinny)

- S_C —ajout d'un énoncé précisant de ne pas utiliser de bâtons craquelés ou fendus; vérifier les installations extérieures pour repérer les dangers

Équitation

- E_C, S_C —clarification des ratios de surveillance; mise à jour de la certification des guides des sentiers

Plein air – Camping

- E_C —clarification de la définition de l'activité – local seulement (à moins de 2 heures avant l'arrivée des soins médicaux d'urgence); ajout de la définition de l'instructeur; ajout de nouveaux énoncés pour signaler les problèmes d'équipement; cartes; dispositif d'alerte; système de purification de l'eau; météo; répulsifs à animaux; toiles et scies; ajout de nouveaux énoncés sur les installations concernant l'élimination des aliments, les flammes nues, l'emplacement des tentes, l'itinéraire et les procédures d'urgence, la zone de cuisson, la supervision du remplissage et de l'allumage des réchauds de camping, l'allumage des feux de camp et l'utilisation des scies; énoncé révisé concernant le certificat de secourisme

Plein air – Camping (Local)

- S_C —clarification de la définition de l'activité; ajout de la définition de l'instructeur; ajout de nouveaux énoncés pour signaler les problèmes d'équipement; cartes; dispositif d'alerte; système de purification de l'eau; météo; répulsifs à animaux; toiles et scies; ajout de nouveaux énoncés sur les installations concernant l'élimination des aliments, les flammes nues, l'emplacement des tentes, l'itinéraire et les procédures d'urgence, la zone de cuisson, la supervision du remplissage et de l'allumage des réchauds de camping, l'allumage des feux de camp et l'utilisation des scies, des couteaux et des haches, ratios de surveillance pour le coucher; énoncé révisé concernant le certificat de secourisme

Plein air – Canotage

- E_C —énoncé révisé exigeant que les VFI soient portés sur l'eau ou à proximité, nouvel énoncé exigeant que les parents ou tuteurs soient informés des exigences relatives au port d'un VFI par les élèves sur l'eau ou près de l'eau

Plein air – Excursion en canot

- S_C —clarification des définitions des excursions; nouvelle exigence pour déterminer une embarcation de tête et une embarcation de queue et un système de signaux entre les embarcations

Plein air – Natation

- E_C, S_C —ajout d'un énoncé qui requiert des balises pour délimiter la zone de baignade

Jeux de relais et de poursuite

- E_C, E_IM, S_C, S_IM- nouvel énoncé concernant les points de virage, les lignes d'arrivée et les limites des installations; nouvel énoncé concernant l'identification lorsque plus d'une personne est le poursuiveur

Aviron

- E_C, S_C —énoncé révisé concernant le certificat de secourisme

Rugby avec contacts

- S_IS —nouvelle exigence de 8 jours d'entraînement avec contacts avant le premier match de la ligue

Soccer

- E_C, E_IS —Clarification de la taille des ballons permis selon l'âge, clarification du type de ballon selon l'installation; nouvel énoncé selon lequel le coup de tête ne doit pas être enseigné ou permis durant l'apprentissage des habiletés, les exercices ou les joutes.
- S_C —nouvel énoncé définissant le ballon à utiliser pour les exercices de coup de tête; clarification des ballons appropriés pour les joutes; clarification du type de ballon selon l'installation; clarification et révision des exigences concernant les buts portatifs et ajout de nouvelles exigences pour les buts permanents; ajout de règles spéciales concernant le coup de tête et les répétitions des exercices de coup de tête
- S_IS — clarification du type de ballon selon l'installation; clarification et révision des exigences concernant les buts portatifs et ajout de nouvelles exigences pour les buts permanents

Balle molle

- E_IS —clarification du suspensoir requis pour les receveurs

Balle molle - Lob-Ball/Balle lente/Three Pitch/T-Ball

- E_C —clarification de la taille des balles permises

Règles et consignes particulières

- Toutes les fiches — ajout ou mise à jour de l'énoncé concernant le recours à des fournisseurs d'activités externes; mise à jour de l'énoncé sur les commotions cérébrales : information sur la prévention des commotions cérébrales durant l'activité en question, sur les risques inhérents à l'activité, ainsi que sur les procédures et règles à suivre pour jouer de façon sécuritaire. Dorénavant, les élèves doivent aussi recevoir de l'information sur l'importance de signaler les symptômes d'une commotion cérébrale soupçonnée; ajout ou mise à jour de l'énoncé concernant la communication, les autorisations et le transport à l'extérieur du terrain de l'école; ajout ou mise à jour d'un énoncé indiquant que le personnel enseignant doit tenir compte de l'âge, des capacités, du langage des élèves et des installations disponibles, ainsi que des cours antérieurs, des aptitudes physiques, de la

- durée et de l'intensité de l'activité; ajout ou mise à jour de l'énoncé concernant les exercices d'échauffement et de récupération appropriés pour toutes les activités; l'ajout d'un énoncé exigeant que les élèves aient accès à une boisson empêchant la déshydratation
- E_C, S_C — Tir à l'arc, Ski alpin, Miniski, Planche à neige, Saut sur couverture, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Escalade – Parcs aériens, Voies montantes, Parcours d'obstacles/Tours – Obstacles élevés, Mur d'escalade et activités similaires/Escalade de rocher en plein air/Tyrolienne/Équivalent, Cricket/Variante du cricket, Course de fond/Course d'orientation, Ski de fond, Raquette, Curling, Cyclisme, Ballon chasseur, Bateau-dragon, Hockey sur gazon, Football, Football gaélique, Golf, Hockey, Équitation, Patin à roues alignées/Patin à roulettes, Jeux inuits, Kabaddi, Kinball, Maternelle-jardin/cycle primaire – Activités sur roues/Modules de jeux, Crosse sur gazon, Intercrosse (balle molle), Vélo de montagne, Plein air – Excursion pédestre avec sac à dos/Camping/Excursion en canot/Canotage/Kayak en eaux calmes/Rafting à rames/Natation, Jeux de relais et de poursuite, Rugby - Drapeau/Toucher, Sepak Takraw, Rouli-roulant, Patinage sur glace, Glissade sur tube, Soccer/Soccer-crabe/Soccer-baseball, Balle molle, Patinage de vitesse, Spikeball, Tennis, Ballon captif, toboggan/traîneau, Athlétisme – Saut en hauteur/Haies/Activités de javelot modifié/Triple saut/Saut en longueur, Épreuves sur piste, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball, Volleyball de plage – énoncé révisé sur les conditions environnementales
 - E_IS — Ski alpin/Planche à neige, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Cricket, Course de fond/Course d'orientation, Ski de fond/Raquette, Curling, Hockey sur gazon, Football, Golf, Crosse sur gazon, Intercrosse (balle molle), Ringuette, Rugby Drapeau/Toucher, Soccer, Balle molle, Tennis, Athlétisme — Saut en hauteur/Haies/Javelot Turbo/Turbojav/Lancer du poids/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball de plage – énoncé révisé sur les conditions environnementales
 - S_IS – Ski alpin/Planche à neige, Tir à l'arc, Baseball, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Cricket, Course de fond/Course d'orientation, Ski de fond, Curling, Cyclisme, Bateau-dragon, Hockey sur gazon, Football Drapeau/Toucher, Football avec contacts, Golf, Hockey, Crosse en salle/sur gazon, Vélo de montagne, Ringuette, Hockey sur patins à roues alignées, Aviron, Rugby avec contacts, Soccer, Balle molle — Balle rapide, Balle molle – Lob-Ball/Balle lente/Three Pitch, Tennis, Athlétisme — Disque/Saut en hauteur/Haies/Javelot/Saut à la perche/Lancer du

poids/Steeplechase/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Triathlon, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball de plage – énoncé révisé sur les conditions environnementales

- E_C - Bateau-dragon, Plein air – Excursion en canot/Kayak en eaux calmes/Rafting à rames, Aviron — nouvel énoncé exigeant que les parents ou tuteurs soient informés des exigences relatives au port d'un VFI par les élèves sur l'eau ou près de l'eau
- S_C — Bateau-dragon, Plein air – Excursion en canot/Canotage sur eau en mouvement, Kayak en eaux calmes/Rafting à rames, Aviron, Voile, Planche à voile - nouvel énoncé exigeant que les parents ou tuteurs soient informés des exigences relatives au port d'un VFI par les élèves sur l'eau ou près de l'eau

Surveillance

- Toutes les fiches — révision du plan d'urgence et de l'énoncé d'intervention en cas d'urgence pour traiter les blessures des élèves, les évacuations, les alarmes d'incendie et les confinements
- E_C, S_C – Bateau-dragon, Plein air – Excursion pédestre avec sac à dos/Camping/Canotage/Canotage sur eau en mouvement, Kayak en eaux calmes, Rafting à rames/Voile/Natation/Camping d'hiver – révision des exigences concernant l'accréditation en secourisme afin d'assurer l'uniformité
- E_IS – Ski alpin/Planche à neige, Badminton, Hockey-balle/Cosom, Baseball, Basketball, Quilles/Boulingrin, Ballon balai sur glace, Cheerleading, Course de fond/Course d'orientation, Ski de fond, Curling, Hockey sur gazon, Unihockey, Football Drapeau/Toucher, Golf, Gymnastique, Handball – Balle au mur, Hockey sur glace, Crosse sur gazon, Intercrosse (balle molle), Vélo de montagne, Ringette Ice, Rugby Drapeau/Toucher, Saut à la corde, Soccer, Balle molle, Natation et Nage synchronisée, Handball olympique, Tennis, Athlétisme – Saut en hauteur/Haies/Lancer du poids/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball, Volleyball de plage, Water-polo, Lutte – énoncé révisé concernant la personne responsable de prodiguer les premiers soins aux athlètes blessés
- S_IS – Ski alpin/Planche à neige, Tir à l'arc, Badminton, Baseball, Basketball, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai sur glace, Cheerleading, Cricket, Course de fond/Course d'orientation, Ski de fond, Cyclisme, Curling, Plongeon – Tremplin/Plateforme, Bateau-dragon, Escrime, Hockey sur gazon, Unihockey, Football Drapeau/Toucher, Football avec contacts, Golf, Gymnastique, Handball - Balle au mur, Hockey sur glace, Crosse sur gazon/en salle, Vélo de montagne, Ringuette sur glace, Hockey sur patins à roues alignées, Aviron, Rugby, Soccer, Balle molle - Balle rapide, Balle molle

- Lob-Ball/Balle lente/Three Pitch, Squash, Natation et Nage synchronisée, Tennis de table, Handball olympique, Tennis, Athlétisme – Disque/Saut en hauteur/Haies/Javelot/Saut à la perche/Lancer du poids/Steeplechase/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Triathlon, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball, Volleyball de plage, Water-polo, Haltérophilie, Lutte – énoncé révisé concernant la personne responsable de prodiguer les premiers soins aux athlètes blessés
- E_C, S_C — Tir à l'arc, Badminton/Speed Badminton, Hockey-balle/Speed Hockey, Hockey-balle/Cosom, Basketball/Bordenball/Endball/Benchball, Saut sur couverture, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Escalade – Parcs aériens, Voies montantes, Blocs/Mur de traverse, Parcours d'obstacles — Obstacles bas, Parcours d'obstacles/Tours – Obstacles élevés, Mur d'escalade et activités similaires/Escalade de rocher en plein air/Tyrolienne/Équivalent, Activités de combat (Arts martiaux), Jeux coopératifs, Cricket/Variante du cricket, Activité physique quotidienne, Danse/Activités rythmées, Ballon chasseur, Hockey sur gazon, Activités d'entraînement physique, Hockey en salle/Ringuette en salle, Unihockey, Football – Drapeau/Toucher, Football gaélique, Goalball, Gymnastique – Activités avec bancs et chaises/Boîtes de saut/Tout usage/Grimpeur/Cordes lisses/Exercices au sol/Minitrampoline/Barres parallèles, etc./Pyramide humaine/Planches d'appel, Handball – Balle au mur, Jeux inuits, Jeux de préparation au Jai Alai, Kabaddi, Kinball, Maternelle-jardin/Primaire – Activités de mouvements/Activités sur roues, Crosse sur gazon/Intercrosse (balle molle), Paddleball, Tennis à batte, Parachute, Pickleball, Raquetball, Jeux de relais et de poursuite, Rugby – Drapeau/Toucher, Scoopball, Planches à roulettes, Sepak Takraw, Saut à la corde, Soccer/Soccer-crabe/Soccer-baseball, Spikeball, Squash, Tennis de table, Tchoukball, Handball olympique, Tennis, Ballon captif, Athlétisme – Activités de javelot modifié/Saut en hauteur/Haies/Saut à la perche/Lancer du poids/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Souque à la corde, Disque volant, Volleyball – Newcomb Ball, Lutte, Yoga-Pilates - ajout d'un énoncé exigeant que les élèves soient informés que l'utilisation de l'équipement et du gymnase est interdite sans surveillance
 - E_IS - Badminton, Hockey-balle/Cosom, Baseball, Basketball, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Cheerleading – acrobatique, Cricket, Hockey sur gazon, Unihockey, Football – Drapeau/Toucher, Gymnastique, Handball – Balle au mur, Crosse sur gazon/Intercrosse (balle molle), Rugby – Drapeau/Toucher, Saut à la corde, Soccer, Balle molle, Handball olympique, Tennis, Athlétisme – Saut en hauteur/Haies/Lancer du poids/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Souque à la corde, Disque volant,

Volleyball, Lutte — ajout d'un énoncé exigeant que les élèves soient informés que l'utilisation de l'équipement et du gymnase est interdite sans surveillance

- S_IS — Badminton, Baseball, Basketball, Quilles/Boulingrin/Bocce, Ballon balai, Cheerleading – acrobatique, Cricket, Escrime, Hockey sur gazon, Course de fond/Course d'orientation, Ski de fond, Escrime, Hockey sur gazon, Unihockey, Football – Drapeau/Toucher, Football avec contacts, Gymnastique, Handball, Crosse en salle ou sur gazon, Rugby – Drapeau/Toucher, Soccer, Balle molle – Balle rapide, Balle molle – Lob-Ball/Balle lente/Three Pitch, Squash, Tennis de table, Handball olympique, Tennis, Athlétisme — Disque/Saut en hauteur/Haies/Javelot/Saut à la perche/Lancer du poids/Steeplechase/Épreuves sur piste/Triple saut/Saut en longueur, Triathlon, Disque volant, Volleyball, Lutte — ajout d'un énoncé exigeant que les élèves soient informés que l'utilisation de l'équipement et du gymnase est interdite sans surveillance
- S_C — Plein air — Excursion pédestre avec ou sans sac à dos (Nature sauvage)/Camping (Nature sauvage)/Excursion en canot/Camping d'hiver - énoncé révisé concernant le certificat de secourisme
- E_IS, S_IS – Toutes les fiches — ajout d'un énoncé exigeant que les entraîneurs se familiarisent avec les critères de l'annexe P — Fonctions de l'entraîneur et les mettent en œuvre, le cas échéant.

Natation

- E_C, E_IS, S_C, S_IS – ajout des blocs à l'énoncé concernant la profondeur de l'eau lorsqu'il est interdit de plonger

Athlétisme - Javelot Turbo/Turbojav

- E_IS – ajout du poids maximal pour les élèves des niveaux moyen et intermédiaire

Volleyball

- E_C, E_IS, S_C, S_IS – énoncé révisé concernant les directives données aux élèves pour monter et démonter les filets

Volleyball - Plage

- E_C, E_IS, S_C, S_IS – énoncé révisé concernant les directives données aux élèves pour monter et démonter les filets

Yoga et Pilates

- S_C – mise à jour de l'énoncé au sujet du personnel enseignant qui n'a pas beaucoup d'expérience avec l'activité